

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SHIRLEY REUS PINHEIRO SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

04 : 13 : 49

Tempo líquido

04 : 12 : 55



Ritmo

08:25 min/km

Velocidade média

7,12 km/h



Colocação GERAL

103



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
30k

Faixa etária:
F5559

Equipe:
SOLO